

Quote

*Quando qualcuno ti dice: “Nulla mai cambierà”,
lotta per un mondo nuovo, lotta per la verità!*

R. D’Andrea – J. A. Espinoza

About me

Cristina Frattini è una sportiva di 53 anni, personal trainer certificata e operatrice chinesiofila qualificata, con la voglia di regalare benessere a corpo e mente. Grazie al connubio di discipline sportive e attività olistiche, la sua formazione risulta ampia e variegata.

Laureata in Economia e Management e recentemente diplomata in Massofisioterapia, la passione e l’amore per lo sport di Cristina hanno una lunga storia. Attraverso la danza, il nuoto, la ginnastica e la preparazione tecnica, con più di 30 anni di formazione e specializzazione, ha raggiunto un’alta professionalità, affermata su tutto il territorio.

Attualmente gestisce un’associazione sportiva dilettantistica e un centro chinesiofilo, nel cuore di Spoltore, spaziando la sua offerta dal Nordic Walking, alla ginnastica posturale, dal riequilibrio funzionale al personal training, dall’allenamento olistico ai trattamenti massofisioterapici.

Nella vision di Cristina, persone e pianeta sono inscindibili e rappresentano l’*olos*: la totalità. La sommatoria funzionale delle due parti di questo sistema è maggiore e più potente delle medesime parti prese singolarmente. L’organismo, biologico e vegetale insieme combinati, è un *unicum* complesso di cui bisogna prendersi cura.

Passione, impegno e dedizione i suoi key point.